



# Educación física

## 1° Año

### CONTENIDOS

ATLETISMO: PRUEBAS DE PISTA ENTRADA EN CALOR (TRABAJO PRACTICO)

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA PIRAMIDE DE NUTRICION

LA IMPORTANCIA DE TENER UNA DIETA EQUILIBRADA

HUESOS (EL ESQUELETO)

METODOS ANTICONCEPTIVOS. (TRABAJO PRACTICO)