



# Educación física

## 3° Año

### CONTENIDOS

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA

PIRAMIDE DE NUTRICION

CAPACIDADES CONDICIONALES

METODOS ANTICONCEPTIVOS

ADICCIONES; TABAQUISMO, ALCOHOLISMO Y DROGAS. (TRABAJO PRACTICO)

HANDBALL VOLEY FUTBOL ATLETISMO: PRUEBAS