



Educación física

4° Año

CONTENIDOS

SISTEMA AEROBICO Y ANAEROBICO (TRABAJO PRACTICO)

NATAACION: TECNICAS BASICAS JUEGOS ACUATICOS (TRABAJO PRACTICO)

PIRAMIDE DE NUTRICION

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA

VOLEY, HANDBALL Y FUTBOL (TECNICAS Y REGLAMENTO)