



DIRECCION GENERAL DE CULTURA Y  
EDUCACION  
DIRECCION DE EDUCACION TECNICO



**PROPUESTA PEDAGÓGICA**

**PARA TRAYECTORIA ACOMPAÑADA**

**2020**

**Materia**

**Salud y adolescencia**

**4° año**

## **Objetivos**

- Favorecer la finalización de la trayectoria educativa de aquellos estudiantes con objetivos pendientes de acreditación, mediante propuestas didácticas diversas.
- Vincular al estudiante con la Institución.

## **Preguntas frecuentes**

### **✚ ¿Cómo voy a trabajar?**

Deberás resolver las propuestas pedagógicas que se presentan en dicho documento.

### **✚ ¿Cuándo tengo que entregar la resolución de la propuesta?**

Tienes las siguientes fechas de entrega:

- **Mes de agosto:** Semana del 23 al 27. Cierre del docente 30/8
- **Mes de Septiembre:** Semana del 20 al 24. Cierre del docente 30/9
- **Mes de octubre:** Semana del 25 al 29. Cierre del docente 31/10
- **Mes de Noviembre:** Semana del 22 al 26. Cierre del docente 30/11

## **Importante**

**Esas semanas son el límite para entregar, pero si finalizas antes, puedes enviarlas en el momento que vos consideres.**

### **✚ ¿Quién va a corregir la propuesta pedagógica?**

El profesor/a con la que cursaste la materia. La envías vía mail (correo electrónico) y se te hará la devolución de la misma manera. Luego esa información, se socializará con el preceptor para cargar tu situación pedagógica.

En caso de ser necesaria una defensa vía zoom, se te designará un día y hora para encontrarte con el/la docente.

## **Propuesta didáctica N° 1. Análisis de caso.**

- **Analiza el artículo de la OMS sobre Gripe A (H1N1), y contesta las siguientes cuestiones:**
  - a. ¿Qué aspectos del concepto de salud de la OMS no se cumple en esta enfermedad? Justifica.
  - b. Marca en el texto las etapas de la enfermedad (Incubación, pre-clínico, clínico y recuperación).
  - c. ¿Qué tipo de noxa interviene en esta enfermedad? Justifica.
  - d. ¿Cuáles son los factores de riesgos para que una persona padezca esta enfermedad? Determina dos factores de protección para este caso.
  - e. ¿Cuáles son las medidas de prevención? ¿Qué diferencia existe entre promoción y prevención? Da un ejemplo con este caso.
  - f. ¿Se la considera una epidemia o pandemia? Justifica.

## **Propuesta didáctica N° 2. Relación entre conceptos.**

- ¿Por qué los cambios biológicos que sufre el adolescente repercuten en los cambios psicológicos? Explícalo con un ejemplo.
- Indica las causas en común que tiene la bulimia y la anorexia. Arma un perfil del paciente con estos trastornos (Mínimo 6 características de c/u).
- Arma un texto coherente relacionando los siguientes conceptos: nivel de tolerancia, síndrome de abstinencia, drogas, uso, abuso y adicción.

- ¿A qué se denomina sexualidad? ¿Qué relación tiene el término anterior con el de estereotipo de género?
- ¿Qué método anticonceptivo sería más recomendable para una pareja adolescente? Justifica, teniendo en cuenta ventajas, desventajas, formas de uso, si se consigue fácilmente, etc.

¿Qué es la gripe por A (H1N1)?

La gripe por A (H1N1) es una infección respiratoria aguda y muy contagiosa de los cerdos, causada por alguno de los varios virus gripales de tipo A de esa especie. La morbilidad suele ser alta, y la mortalidad baja (1%-4%). El virus se transmite entre los cerdos a través de aerosoles, por contacto directo o indirecto, y a través de cerdos portadores asintomáticos. Durante todo el año se producen brotes en esos animales, pero la incidencia es mayor en otoño e invierno en las zonas templadas. Muchos países vacunan sistemáticamente a sus cabañas de cerdos contra la gripe por A (H1N1).

Aunque los virus de la gripe porcina son normalmente específicos de esa especie, en ocasiones saltan la barrera interespecies y provocan la enfermedad en el hombre.

¿Cómo afecta a la salud humana?

Se han notificado ocasionalmente brotes y casos esporádicos de infección humana por el virus de la gripe por A (H1N1). En general los síntomas clínicos son similares a los de la gripe estacional, pero las manifestaciones clínicas son muy variables, desde una infección asintomática hasta una neumonía grave que mata al paciente. Los síntomas comienzan entre los cuatro y seis días que ingresa el virus.

Como las manifestaciones clínicas habituales de la gripe por A (H1N1) en el hombre se asemejan a las de la gripe estacional y de otras infecciones agudas de las vías respiratorias superiores, la mayoría de los casos se han detectado casualmente mediante los sistemas de vigilancia de la gripe estacional. Muchos casos leves o asintomáticos pueden haber pasado desapercibidos; así pues, se desconoce hasta qué punto está extendida la enfermedad en el ser humano.

¿Cómo se contagia la enfermedad?

Normalmente la gente se contagia a partir de cerdos infectados, pero algunos casos humanos carecen de antecedentes de contacto con esos animales o con entornos en que los haya habido. Ha habido casos de transmisión entre personas, pero limitados a contactos cercanos y a grupos cerrados de personas.

¿Se puede comer carne y productos de cerdo?

Sí. No hay datos que demuestren que la gripe por A (H1N1) pueda transmitirse al hombre a través de la carne de cerdo u otros productos derivados de éste que se hayan manejado y preparado adecuadamente. El virus de la gripe porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, lo que corresponde a las condiciones generalmente recomendadas para cocinar la carne de cerdo y otras carnes.

¿En qué países se han declarado brotes en la cabaña porcina?

La gripe por A (H1N1) no es una enfermedad de declaración obligatoria a las autoridades internacionales de sanidad animal (OIE, [www.oie.int](http://www.oie.int)), por lo que se desconoce su distribución internacional entre los animales. La enfermedad se considera endémica en los Estados Unidos. Se sabe también que se han registrado brotes en América del Norte, América del Sur, Europa (incluidos el Reino Unido, Suecia e Italia), África (Kenya) y zonas de Asia oriental, incluidos China y Japón.

¿Hay alguna vacuna para el hombre que proteja de la gripe por A (H1N1)?

No hay ninguna vacuna para evitar que el actual virus de la gripe por A (H1N1) cause la enfermedad en

el ser humano. No se sabe si las actuales vacunas estacionales confieren algún grado de protección. Los virus gripales cambian muy rápidamente. Es importante desarrollar una vacuna contra la cepa del virus actualmente circulante, para que confiera la máxima protección a las personas vacunadas. De ahí la necesidad de que la OMS pueda acceder al máximo número de virus posible, y seleccionar así los virus vacunales candidatos más apropiados.

¿Qué medicamentos hay disponibles como tratamiento?

En algunos países se dispone de antivíricos contra la gripe estacional, y esos medicamentos permiten prevenir y tratar eficazmente la enfermedad. Hay dos tipos de fármacos: los adamantanos (amantadina y rimantadina) y los inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir).

¿Cómo puedo protegerme del contagio de la gripe porcina de personas infectadas?

Para protegerse, aplique las medidas generales de prevención de la gripe:

Evite el contacto directo con personas de aspecto enfermizo o que tengan fiebre y tos.

Lávese las manos con agua y jabón a menudo y concienzudamente.

Lleve una buena higiene de vida: duerma bien, coma alimentos nutritivos y manténgase físicamente activo.

Si hay algún enfermo en la casa:

Procure que el enfermo ocupe una zona aparte en la casa. Si eso no es posible, mantenga una separación de 1 metro entre el paciente y las demás personas.

Tápese la boca y la nariz cuando cuide al enfermo. Encontrará máscaras en el comercio, o puede fabricarlas con los materiales que tenga a mano, siempre que sean desechables o se puedan lavar convenientemente.

Lávese las manos concienzudamente con agua y jabón después de cada contacto con el enfermo.

Trate de mantener bien ventilada la zona donde se encuentra el enfermo. Utilice las ventanas y las puertas para crear corrientes de aire.

Mantenga limpio el entorno utilizando productos domésticos de limpieza. Si vive en un país donde la gripe porcina ha causado la muerte de alguna persona, atégase a los consejos que dicten las autoridades locales de salud.

Una vez concluido el modulo enviarlo al correo del profesor con quien cursaste durante el 2020.

paulaflorenciatabaso@gmail.com

4A y 4D

Cintia\_ochoa@hotmail.com

4 B,4 E,4G

giselecoronel91@gmail.com

4C